

나만의 **맞춤형** 강점찾기 전략!

어서와~

STEP BY STEP!
강점찾기 어디까지 해봤니?

강점찾기는
처음이지?

S.W.O.T분석

강점 Strength

약점 Weakness

기회 Opportunity

위협 Threat

분야 : 전문지식, 능력, 경력, 흥미, 적성, 성격,
가치관

~하기를 좋아한다
~을 알고 있다
~을 할 줄 안다

분야 : 전문지식, 능력, 경력, 흥미, 적성, 성격,
가치관

~을 할 줄 모른다
~을 할 수 없다
~하기를 싫어한다

S

W

O

T

- ① 정치: 국내 정치적 상황에 따른 영향
- ② 경제: 경제 상황의 변화가 나에게 주는 기회
- ③ 사회: 사회 전반적인 상황이 나에게 주는 기회
- ④ 기술: 전공 및 희망분야의 기술발달이 나에게 주는 기회
- ⑤ 국제정세: 국외 상황이 나에게 주는 기회

- ① 정치: 국내 정치적 상황에 따른 영향
- ② 경제: 경제 상황의 변화가 나에게 주는 위협
- ③ 사회: 사회 전반적인 상황이 나에게 주는 위협
- ④ 기술: 전공 및 희망분야의 기술발달이 나에게 주는 위협
- ⑤ 국제정세: 국외 상황이 나에게 주는 위협

<p>강점을 서술하세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 목표의식이 뚜렷하다 ② 자신감을 가지고 살아간다 ③ 다른 사람에게 호감을 주는 인상을 가지고 있다 ④ 긍정적인 사고를 가지고 있다 ⑤ 나의 전공분야에 대한 확신이 있다 	<p>약점을 서술하세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 급한 마음에 서둘러 처리하려는 부분이 많은 것 같다 ② 영어에 대한 약간의 두려움이 있다 ③ 싫은 소리를 못한다 ④ 다른 사람의 이목을 신경 쓰는 편이다
<p>기회를 서술하세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 내가 지원하는 분야는 꾸준히 사회적 관심을 받는 분야나 나를 도와 줄 수 있는 분들이 주위에 많다 ② 항상 나를 믿어주는 친구와 가족이 있다 ③ 내가 지원하는 분야는 앞으로 발전가능성이 큰 분야다 	<p>위협을 서술하세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 영어의 중요성이 커지고 있다 ② 내가 지원하는 분야의 전문성이 중요해 질수록 나에게 대한 투자비용이 많이 든다 ③ 지원 분야 시험이 갈수록 어려워 진다 ④ 내 주변에 같은 분야를 지원하는 친구가 별로 없다 ⑤ 경쟁력이 갈수록 높아진다

SWOT분석

<div> <div>내부 요인 (강점, 약점)</div> <div>외부 요인 (기회, 위기)</div> </div>		S	W
		<div>강점을 서술하세요</div> <div>① .</div>	<div>약점을 서술하세요</div> <div>① .</div>
O	<div>기회를 서술하세요</div> <div>① .</div>	<div>강점과 기회를 활용하는 전략</div> <div>① .</div>	<div>약점을 보완하여 기회를 활용하는 전략</div> <div>① .</div>
T	<div>위협을 서술하세요</div> <div>① .</div>	<div>위협을 피하며 강점을 활용하는 전략</div> <div>① .</div>	<div>위협을 회피하며 약점을 보완하는 전략</div> <div>① .</div>

나의 사명

나의 목표:

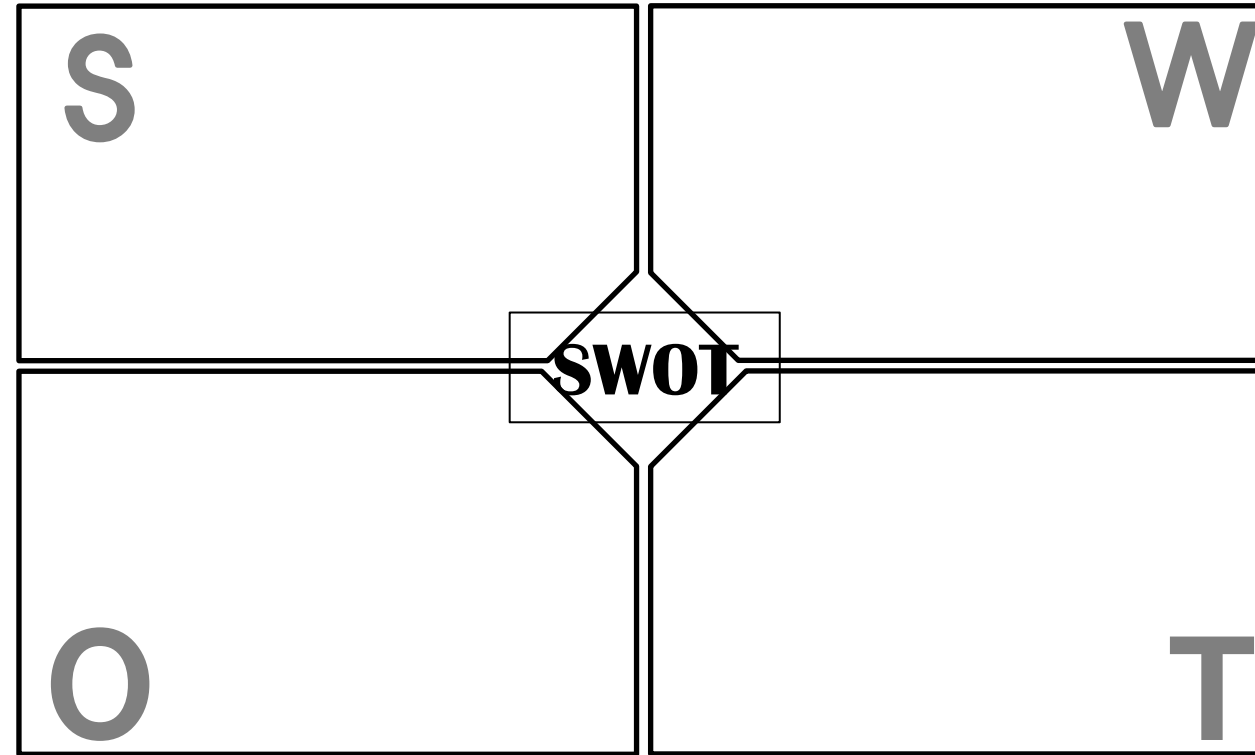
직업목표:

업종:

직무:

기업:

대학생활 설계



1학년

2학년

3학년

4학년

3인에게 물어본 ‘나의 강점 조사’

강점 구성 요소

강점
STRENGTH



재능

+

지식

+

기술



재능

BTS



1. **동경/선망**이 되어지는 것
(좋아하는 것)
2. 남들은 못하는데
나는 할 수 있는 것
3. 특별한 **성취**와
만족감이 생기는 것

나의 재능

보람을 주는 것 (좋아하고 동경이 되는 것)	학습속도 (빨리 배우는 것)	만족감 (특별한 성취감)
<ul style="list-style-type: none">• 사람들과 소통하는 것• 새로운 도전을 하는 것• 새롭게 알게 된 정보를 주변 사람들에게 바로 공유하는 것• 무대 앞에 서는 것		

나의 재능

보람을 주는 것 (좋아하고 동경이 되는 것)	학습속도 (빨리 배우는 것)	만족감 (특별한 성취감)

지식



학습이나 교육을

통해 체득한 사실



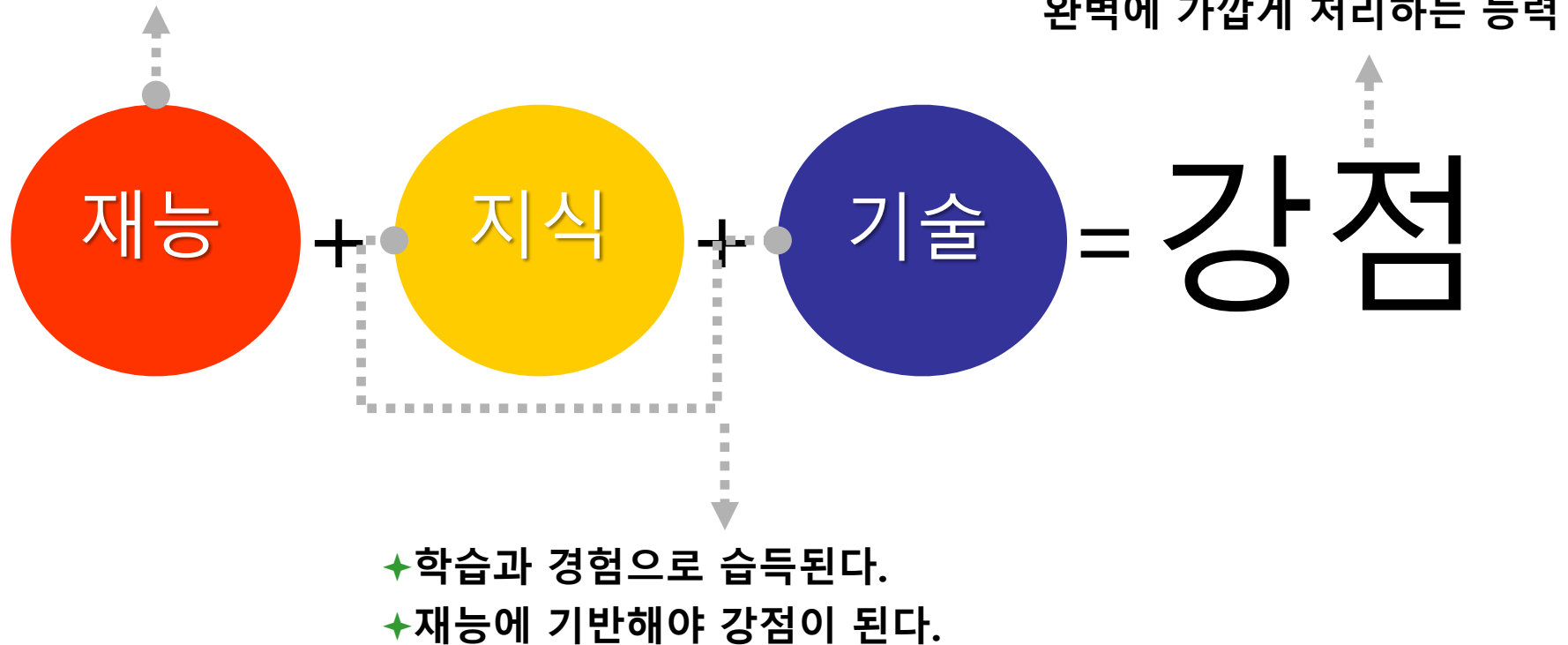
나의 사고 체계나
가치에 의해 습관화된
사고 방식

기술



지식_이 체계화,
활동화 된 것

- ✦천부적이며, 노력으로 얻을 수 없다.
- ✦누구에게나 있다.
- ✦강점을 만드는 기본 요소

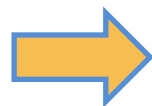
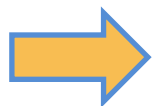


재능

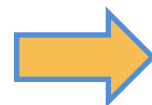
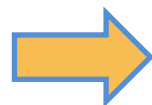
지식

기술

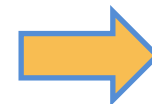
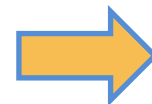
간호사



요리사



축구선수



간호사

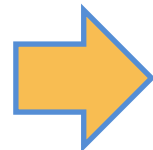
재능

- 긍휼의 마음
- 대인 관계
- 섬세함
- 배려하는 마음



지식

- 인체에 대한 이해
- 의약 지식
- 상담 지식
- 응급 대처 지식



기술

- 투약 기술
- 상담 기술

요리사

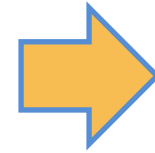
재능

- 맛 분별 재능
- 손으로 만드는 것을 즐거워 함
- 미학적 감각



지식

- 위생 지식
- 조리법 지식
- 식 재료 지식
- 불 조절 지식



기술

- 식 재료 선별
- 조리기술
- 도구 사용기술
- 데코 기술

축구 선수

재능

- 운동지각능력
- 공간 지각력
- 집요함, 투지



지식

- 규정에 관한 지식
- 축구 스킬에 관한 지식
- 상대 선수에 대한 지식
- 전술에 대한 지식



기술

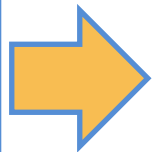
- 드리블 기술
- 패스 기술
- 슛, 전술
- 프리킥 기술



바리스타

재능

- 미각능력
- 후각능력
- 미적감각
- 순발력



지식

- 위생지식
- 커피에 관한 지식
- 커피기구 사용 지식



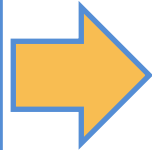
기술

- 수천가지의 원두선별 기술
- 로스팅 기술
- 고저온 배전법

패션 디자이너

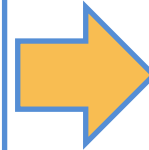
재능

- 섬세함
- 창의력
- 색채감각
- 트렌트 분석력



지식

- 섬유/원단 지식
- 색채 지식
- 디자인 지식



기술

- 가공 기술
- 패턴 기술
- 봉제 기술
- 스케치 기술
- 작지(작업지시서)
그리는 기술

5가지 성취사건

성공 성취
成功 vs 成就

성공과 성취의 차이

성공은 경쟁의 승리라는 외형적인 것에 초점을 맞춘 말이고,
성취는 똑같이 이루는 것이되, 타인을 제압하는데 목표를 두지
않고, 내면의 만족감에 신경을 쓴다.

성공은 세상에 모든 사람을 한 줄로 세워서 내가 그 맨 앞줄에
서고 싶은 마음이고,

성취는 세상에 수 많은 줄이 있는데 그 중에 자기가 잘하고
좋아하는 일을 선택해서 그것에서 더욱 큰 즐거움을
찾아내는 노력이다.

나의 성취사건을 이룰 수 있었던 **요인**은?

1. 성취제목 :

2. 성취제목 :

3. 성취제목 :

강점 활용 STRENGTH

성공



재능이 기술의 단계에 가려면
꾸준한 연습과 훈련이 필요합니다.